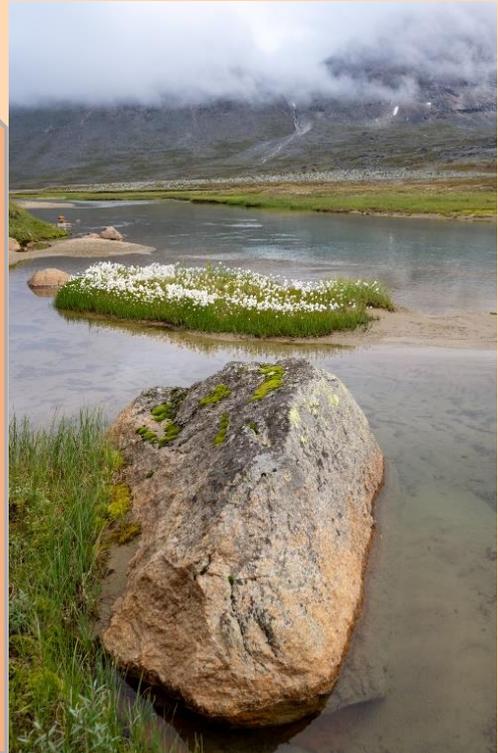


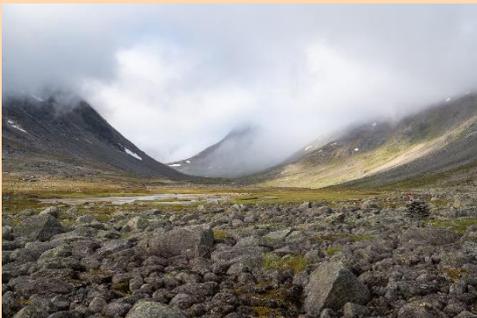
Einladung zur Sápmi-Tour 2024

Hard Facts – Kurz & knackig:

Start der Tour:	12.08.2024 in Abisko (Schweden)
Ende der Tour:	23.08.2024 in Katterjåkk/ Riksgränsen (Schweden)
Teilnehmer*innen:	min. 6, max. 12
Teilnahmebetrag:	585,- € / 665,- € / 740,- € (ermäßigt / regulär / solidarisch*)
Leitung der Tour:	Hannah Gryczan & Paul Stöcker
Anmeldeschluss:	30. Juni 2024
Vortreffen (digital):	04. Juli 2024, 20:00 Uhr



Auf einer 12-tägigen Trekkingtour erkunden wir die entlegene und wilde Schönheit Sápmis. Sápmi, die Heimat der Sámi, ist noch heute vielen unter der überholten Bezeichnung 'Lappland' bekannt. Nördlich des Polarkreises finden wir in den birkenbewachsenen Tälern und den arktischen Fjälls eine beeindruckende Landschaft vor, eines der letzten Wildnisgebiete Europas.



Völlig auf uns gestellt wandern wir abseits der großen Wege, querfeldein, durch Täler und über Bergkämme und Geröllfelder. Bäche oder kleine Flüsse, die unseren Weg kreuzen, müssen wir wadend durchqueren, denn Brücken sind hier die Ausnahme. Abends bereiten wir warme Mahlzeiten auf Campingkochern zu und genießen die Stimmung des ausklingenden Tages.

In den Nächten bekommen wir noch einen letzten Eindruck vom Polarsommer; Auch wenn die Sonne inzwischen wieder hinter dem Horizont verschwindet, bleibt es nur wenige Stunden wirklich dunkel. Gleichzeitig treffen wir im August bereits auf weniger Wanderer*innen, als in den Monaten der Mitternachtssonne. Mücken werden zu dieser Zeit ebenfalls kein größeres Problem mehr darstellen.

Ogleich der Spätsommer in Sápmi in der Regel noch mit zweistelligen Tagestemperaturen aufwartet, können die Nächte schon empfindlich kühl werden. Selbst wenn sie am nächsten Tag wieder schmelzen, die ersten nächtlichen Schneeflocken sind in diesem Monat nichts ungewöhnliches.

Für eine Trekkingtour, wie sie hier beschrieben ist, bedarf es natürlich einer guten Vorbereitung. Was nicht dringend benötigt wird, bleibt zu Hause. Aus diesem Grund bekommen alle Teilnehmenden nach ihrer Anmeldung eine detaillierte Packliste, die wir speziell für diese Tour zusammengestellt haben. Sie enthält wichtige Tipps für die eigene Ausrüstung und für den Einkauf der persönlichen Verpflegung.

Zur Unterstützung deiner Vorbereitung und zur Einstimmung auf unsere Tour nach Sàpmi bieten wir außerdem ein digitales Vortreffen für und mit allen Teilnehmenden an. Bei dieser Gelegenheit kannst du uns alles fragen, was dir unter den Nägeln brennt, wie zum Beispiel Dinge zur Ausrüstung, Anreise oder dem Tourencharakter. Gleichzeitig geht es uns auch darum, sich schon mal etwas kennenzulernen, erste Koch-, Zelt- und Fahrgemeinschaften bilden zu können und Erwartungen mit unseren Erfahrungen abzugleichen.



Für deine Teilnahme brauchst du in jedem Fall einen großen Wanderrucksack mit Hüftgurt. Auch ein warmer 3-Jahreszeitschlafsack wird neben einem Paar stabiler, wasserfester Wanderschuhe unabdingbar für deine Ausrüstung sein. Für unsere Übernachtungen nutzen wir Zelte. Solltest du also ein passendes Zelt besitzen oder dir leihen können, gib uns bei deiner Anmeldung bitte darüber Bescheid. (s. Anmeldeformular)

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, doch benötigst du für die Teilnahme eine Prise Abenteuerlust, gute Trittsicherheit und eine grundlegende Fitness, die es dir ermöglicht, den Tag über mit Gepäck unterwegs zu sein. Phasenweise kann die Tour auch mental herausfordernd sein, wenn wir zum Beispiel Wind und Wetter im Gesicht haben oder uns unsere Winzigkeit in der Weite der Landschaft deutlich wird. Gleichzeitig veranstalten wir bewusst kein Survival-Abenteuer, auf dem wir grimmig und mit zusammengebissenen Zähnen gegen Naturgewalten ankämpfen. Diese Wanderung ist eine Unternehmung mit Augenmaß, ohne Biegen und Brechen. So werden wir beispielsweise bei widrigen Wetterbedingungen dem Weg im Tal den Vorzug geben, anstatt der vermeintlich kürzeren Route über das ungeschützte Fjäll zu folgen.

Anspruchsvoll wird also erfahrungsgemäß eher das Wetter, das Gelände, die Entlegenheit der Landschaft oder der schwere Rucksack sein – vom Tempo und der Länge vieler Tagesetappen her gesehen bewegen wir uns langsam und gemütlich fort – 'Genusswandern plus' sozusagen. Wir sind unterwegs, um unterwegs zu sein. Wir wollen uns Zeit nehmen zum Staunen und Genießen. Wir wollen unsere Grenzen und Bedürfnisse erkennen und umsichtig ausloten und gemeinsam ein Abenteuer gestalten, an dem wir wachsen können.

Der Treff- und Startpunkt für unsere Tour wird am 12.08.24 nachmittags die kleine schwedische Ortschaft Abisko sein. Im dortigen 'Abisko Guesthouse' steht uns eine Gemeinschaftsküche zur Verfügung. Im Anschluss an das erste gemeinsame Abendessen nehmen wir uns Zeit für eine ausführliche Einführung in die Tour, besprechen letzte Tipps und Tricks für das Draußen sein.

Im Teilnahmebetrag enthalten:

- ✓ Begleitung durch zwei erfahrene Tourenleiter*innen
- ✓ 2 Übernachtungen in einfachen Unterkünften (Mehrbettzimmer) zu Beginn & Ende der Tour
- ✓ Abendessen am ersten & Frühstück am letzten Tag in den Unterkünften
- ✓ Einrichtung eines Lebensmitteldepots auf der Strecke
- ✓ ein Teil der Verpflegung auf der Tour
- ✓ ein Teil der Gruppenausrüstung (wie Karten, Satelliten- & GPS-Gerät, Erste-Hilfe-Set etc.)
- ✓ digitales Vortreffen
- ✓ Unterstützung bei der Vorbereitung (u.a. Checklisten & Anreiseinfos)

Am nächsten Morgen werden wir unserer Unterkunft Adieu sagen und uns auf den Weg in die Wildnis machen.



Entlang einer sorgfältig geplanten Route führt unser Weg durch das schwedische Fjäll immer weiter in Richtung der norwegischen Küste. An manchen Tagen sind kürzere Etappen geplant, sodass sich an diesen Gelegenheiten bietet für gemütliche Zeit im Camp oder auch kleine Abstecher mit leichtem Gepäck. An einem Pausentag werden wir außerdem einen Teil unserer Lebensmittel aus einem eigens dafür eingerichteten Depot auffüllen. Der Anblick der ersten Fjorde leitet zugleich unsere letzte Etappe ein, ehe wir an der schwedisch-norwegischen

Grenze das Ziel unserer Tour erreichen. In der Tourstation in Katterjåkk sind wir für eine letzte gemeinsame Nacht einquartiert, können uns den Staub der Wildnis aus der Kleidung klopfen, eine heiße Dusche genießen und unseren Reiseproviant auffüllen, bevor es nach einem gemeinsamen Frühstück am nächsten Morgen Zeit wird, uns voneinander zu verabschieden.

Was deine An- und Abreise betrifft, musst du deine Fahrt nach Abisko bzw. die Rückreise von Katterjåkk/Riksgränsen selbstständig organisieren. Bei deiner Reiseplanung unterstützen wir dich gerne mit Tipps und unseren Erfahrungen aus den letzten Jahren. Genauere Informationen zu deiner Ausrüstung und der Verpflegung bekommst du nach deiner Anmeldung (das **Anmeldeformular** findest du im Anhang).

Wir freuen uns, wenn du dabei bist – auf unserer Wanderung durch die wilde und entlegene Schönheit Sápmis! Wir sehen uns im Fjäll.

*** zu den Preisen:** Wir möchten möglichst vielen Menschen auch finanziell die Teilnahme an der Tour ermöglichen. Deswegen bieten wir die Tour verhältnismäßig preisgünstig an. Gleichzeitig wollen wir auch uns wenigstens annähernd faire Honorare auszahlen können. Um beides möglich zu machen, gibt es drei verschiedene Teilnahmebeträge. Du entscheidest, welchen Preis du zahlen kannst.

Der **ermäßigte Preis** deckt die Ausgaben ab & bei einer ausgebuchten Tour auch ein geringes Honorar für uns.

Der **reguläre Preis** sichert uns ein geringes Honorar und bei einer voll ausgebuchten Tour ein okayes Honorar.

Der **Solidarpreis** ermöglicht uns ein annähernd faires (bzw. bei ausgebuchter Tour ein faires) Honorar und gleicht auch den ermäßigten Preis aus. Wir freuen uns daher über alle, die den Solidarpreis zahlen möchten und können.

